



MENU

PASSION ET CANNELLE

LUNDI 19 OCTOBRE

Ragoût de patates douces aux légumes +
Boulgour ou Quinoa selon inspiration

MARDI 20 OCTOBRE

Tajine de chou fleur + Pain

MERCREDI 21 OCTOBRE

Dhal de lentilles + Galette ou Gaufre de
courgettes selon inspiration

JEUDI 22 OCTOBRE

One pot chicken rice

Pour les végétariens: One pot rice
végétariens

VENDREDI 23 OCTOBRE

Salade complète de lentilles

*Lorsque l'accompagnement n'est pas mentionné, il sera choisi
parmi la liste ci-contre selon la disponibilité et l'inspiration*

ACCOMPAGNEMENTS SELON INSPIRATION

Riz (basmati, complet, noir, violet),
pommes de terre, semoule, alloco,
manioc, patate douce, boulettes de
(haricots rouge, lentilles, aubergines),
pain

PRIX: 6 000 FCFA



Tous les menus contiennent des
protéines animales ou végétales.