



# MENU

## PASSION ET CANNELLE

**LUNDI 26 OCTOBRE**

Frittata de légumes + Soupe de lentilles  
aux épinards

**MARDI 27 OCTOBRE**

Aubergines à la parmesane + Alloco au  
four

**MERCREDI 28 OCTOBRE**

Sandwich végétarien

**JEUDI 29 OCTOBRE**

Tchep végétarien + Boulettes de lentilles  
Pour les non végétariens: Boulettes de  
thon

**VENDREDI 30 OCTOBRE**

Salade complète de quinoa

*Lorsque l'accompagnement n'est pas mentionné, il sera choisi  
parmi la liste ci-contre selon la disponibilité et l'inspiration*

### ACCOMPAGNEMENTS SELON INSPIRATION

Riz (basmati, complet, noir, violet),  
pommes de terre, semoule, alloco,  
manioc, patate douce, boulettes de  
(haricots rouge, lentilles, aubergines),  
pain

**PRIX: 6 000 FCFA**



Tous les menus contiennent des  
protéines animales ou végétales.